

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г.Казани
 А.К.Агапова



32,00
 АПРЕЛЬ
 2 неделя

МЕНЮ
 в столовых общеобразовательных школ РТ
 с 12 по 17 апреля, с 26 апреля по 1 мая 2021г

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
ОБЕД						
ТТК 2019	Суп картофельный с клецками	200	3,3	4,2	19,1	127,88
ТТК	Котлеты Здоровье из куриных грудок	60	8,97	10,80	3,63	144,51
Сб. М:Дели, плюс20	Макаронные изделия отварные (с м/раст.)	150	5,6	5,07	35,91	211,79
684,685/2004	Чай с сахаром с курагой	200/15/6				14,97
	Хлеб белый	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	Итого:		19,76	20,30	70,93	558
ВТОРНИК						
Обед						
Сб. М:Дели, плюс20	Суп Крестьянский с крупой	200	1,89	5,32	10,32	97,30
ТТК 2020г	Наггетсы куриные (п/ф)	48/3шт.	10,01	12,04	1,47	152,30
Сб. М:Дели, плюс20	Картофельное пюре	100	2,18	4,13	10,16	88,84
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		15,60	21,65	21,63	400,41
СРЕДА						
Обед						
Сб. М:Дели, плюс20	Суп из овощей	200	1,49	4,21	8,87	79,75
Сб. М:Дели, плюс20	Сосиски отварные	1шт/50	5,20	10,05	0,4	113,00
ТТК 2014г	Каша полбяная рассыпчатая с маслом слив	150/5	5,38	6,11	29,12	192,87
684,685/2004	Чай с сахаром, с лимоном	200/15/6,5				14,97
	Хлеб белый	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	Итого:		13,9735	20,57	50,7	459
ЧЕТВЕРГ						
Обед						
Сб. М:Дели, плюс20	Борщ со св. капустой, картофелем	200	1,75	2,79	10,17	73
481/2004	Тефтели из говядины в томат.соусе	40/40	7,44	12,25	10,0	180,44
Сб. М:Дели, плюс20	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,40	41,88	242,48
684,685/2004	Чай с сахаром, с урюком	200/15/10				14,97
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		17,3317	20,60	71,9	558
ПЯТНИЦА						
Обед						
Сб. М:Дели, плюс20	Суп картофельный с горохом	200	4,7	4,4	15,4	120,68
Акт 2019г	Котлеты Особые	50	6,28	8,04	6,9	121,66
Сб. М:Дели, плюс20	Рис отварной	150	3,83	5,43	40,01	224,00
684,685/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7				14,97
	Хлеб белый	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	Итого:		16,71	18,11	74,7	540
СУББОТА						
Обед						
Сб. М:Дели, плюс20	Щи из св.капусты с картофелем	200	1,45	4,16	7,15	72,54
Акт 2019г	Пельмени "для умников и умниц"(п/ф)	140	16,38	11,44	27,88	280,00
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		17,83	15,60	35,0	353

Начальник отдела по организации питания
 Зав. производством:
 Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г.Казани
 А.К.Агапова



32,00
 АПРЕЛЬ
 1 неделя

МЕНЮ
 в столовых общеобразовательных школ РТ
 с 5 по 10 апреля, с 19 по 24 апреля 2021г

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Обед						
Сб. М:Дели, плюс Акт 2019г	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,30	2,37	16,63	97,30
	Фрикадельки мясные (п/ф) в соусе	22/30	5,09	7,39	2,6	97,58
Сб. М:Дели, плюс 684,685/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,6	5,4	41,9	242,48
	Чай с сахаром	200/15				14,97
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		15,53	15,32	70,99	499,33
ВТОРНИК						
Обед						
Сб. М:Дели, плюс ТТК ТТК 2014г	Суп из овощей	200	1,49	4,21	8,87	79,75
	Котлеты Здоровье из куриных грудок	60	8,97	10,80	3,63	144,51
	Каша полбяная рассыпчатая	150	5,38	6,11	29,12	192,87
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		17,36	21,28	51,46	479,10
СРЕДА						
Обед						
Сб. М:Дели, плюс 466/2004	Суп картофельный с горохом	200	4,7	4,4	15,4	120,68
	Биточки паровые из говядины	50	9,07	9,21	5,3	140,00
Сб. М:Дели, плюс 684,685/2004	Макаронные изделия отварные (маслом растит)	150	5,6	5,07	35,91	211,79
	Чай с сахаром ,с лимоном	200/15/7				14,97
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		20,89	18,88	66,48	534,44
ЧЕТВЕРГ						
Обед						
Сб. М:Дели, плюс ТТК 2020г	Щи из св. капусты с картофелем	200	1,82	5,20	8,94	90,67
	Фрикадельки из птицы в соусе томатном	22/30	7,74	6,66	0,65	93,53
Сб. М:Дели, плюс 684,685/2004	Картофельное пюре	140	2,18	4,13	10,,16	88,84
	Чай с сахаром с урюком	200/15/5				14,97
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		13,26	16,15	19,43	335,01
ПЯТНИЦА						
Обед						
Сб. М:Дели, плюс 464/2004	Борщ со св. капустой, картофелем	200	1,75	2,79	10,17	73
	Тефтели паровые из говядины	50	3,8	7,6	4,2	100,00
Сб. М:Дели, плюс 684,685/2004	Рис отварной	150	3,83	5,43	40,01	224,00
	Чай с сахаром с курагой	200/15/8				14,97
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		10,85	15,96	64,19	459,33
суббота						
Обед						
Сб. М:Дели, плюс Акт 2019г	Суп Крестьянский с крупой	200	1,89	5,32	10,32	97,30
	Пельмени "для умников и умниц"(п/ф)	140	16,38	11,44	27,88	280,00
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		19,79	16,92	48,04	439,27

Начальник отдела по организации питания :
 Зав. производством:
 Калькулятор: